



# Die Hebammenpraxis in Praxisgemeinschaft

Die Hebammenpraxis  
am KKH Eggenfelden  
Simonsöder Allee 22  
Haus Simon  
84307 Eggenfelden  
Telefon: 08721/983 6211

**Thema:** Yoga nach der Rückbildung

**Uhrzeit:** 19:30 – 20:30 Uhr

**Ort:** Hebammenpraxis am KKH

## **Kursanmeldung – Yoga nach der Rückbildung - in der Hebammenpraxis**

Mit dem Absenden des Anmeldeformulars melden Sie sich verbindlich zum Kurs Yoga nach der Rückbildung in der Hebammenpraxis am Kreiskrankenhaus Eggenfelden an.

Der Kurs umfasst Yoga- und Entspannungsübungen für den ganzen Körper, sowie Atemübungen.

Die Gebühren für den Kurs sind nicht Leistung der gesetzlichen Krankenkassen.

Die Kursgebühr von 75,00 € für 5 Abende zu je 60 Minuten müssen daher von der Kursteilnehmerin selbst getragen werden.

Von der Teilnehmerin versäumte Stunden können nicht nachgeholt werden. Da die Kursstunden bei einem geschlossenen Kurs aufeinander aufbauen, ist es nicht möglich, eine Teilnehmerin während eines laufenden Kurses durch eine andere zu ersetzen.

Bitte kommen Sie zu jeder Yoga-Stunde ca. **10-15 Minuten früher**, damit wir pünktlich zusammen anfangen können.

Die Hebammen sind berechtigt, einzelne Kursstunden kurzfristig zu verlegen. Kursabende, die durch ein Verschulden der Hebamme ausfallen, werden nachgeholt.

Der Yoga-Kurs findet ab sechs Kursteilnehmerinnen statt. Sollte die erforderliche Anzahl nicht erreicht werden, werden Sie telefonisch eine Woche vor dem ersten Kursabend durch die Hebamme informiert.

**Mit dem Absenden des Anmeldeformulars sind Sie mit den Teilnahmebedingungen einverstanden. Die Anmeldung ist verbindlich.**

**Ihr Platz im Kurs ist mit Eingang des Anmeldeformulars für Sie reserviert.**

**Bitte zu jeder Stunde mitbringen:**

- Bequeme Kleidung
- Handtuch
- Kursgebühr (in der ersten Stunde)
- ggf. eigene Yoga-Matte

Gymnastikmatten und Lagerungskissen sind vorhanden.